

Bleibe Fit!



Fitplatz und Bewegungsgarten Wischuer



Gemeinde Biendorf
www.biendorf.de

Ganzkörpertrainer

Trainiert die Koordination, steigert Ausdauer und Kondition. Durch dieses Ganzkörpertraining werden alle wichtigen Muskelgruppen beansprucht und gekräftigt.



Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

Rücken-Trainer

Fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Lockert und trainiert Rücken, Hüfte und Gesäß. Die Stehübung schult den Gleichgewichtssinn.



Schulter-Trainer

Trainiert die Beweglichkeit von Schultern und Ellenbogen. Massiert die Handflächen. Fördert die Feinmotorik, Koordination und Balance,



Spielplätze für Kinder im Gemeindegebiet und im Amtsbereich Neubukow-Salzhaff finden Sie unter



www.ostsee-spielplatz-routen.de



Weitere interessante touristische Angebote in der Gemeinde Biendorf finden Sie unter



www.tinyurl/landtour-biendorf

