

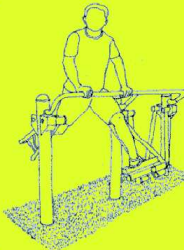
Bleibe Fit!



Fitplatz und Bewegungsgarten Wischuer



Gemeinde Biendorf
www.biendorf.de



Beintrainer

Kräftigt die Beinmuskulatur und fördert die Beweglichkeit. Trainiert Koordination und Gleichgewicht. Steigert Ausdauer und Kondition.



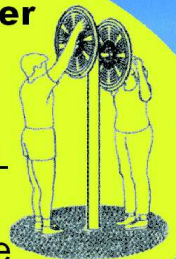
Europäischer Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete

Rücken-Massage-Gerät



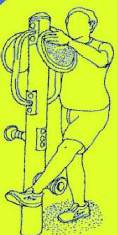
Massiert und lockert Rücken und Hüfte. Das Training an der waagerechten Massagerolle kräftigt gleichzeitig die Beine.

Beweglichkeitstrainer



Trainiert den ganzen Körper, insbesondere Schultern, Rücken, Hüfte und Arme. Fördert die Gelenkigkeit und die Koordination.

Massage-Gerät für Hände, Arme, Beine



Mobilisiert Handgelenke, Ellenbogen, Schultern und Beine. Massiert und entspannt die Muskulatur der Hände und Beine.

Sprungkraft-Trainer



Trainiert maximale Streckung und schnelle Spannkraft. Fördert die Koordination von Augen und Körper.